



# LISTINO PREZZI NASCITA

## YOGA IN GRAVIDANZA (dal primo al nono mese)

### UNA LEZIONE SETTIMANALE

1 mese: 60€

3 mesi: 150€ (risparmi 30€)

6 mesi: 280 € (risparmi 80€)

### DUE LEZIONI SETTIMANALI

1 mese: 95€

3 mesi: 235€ (risparmi 50 €)

6 mesi: 370 € (risparmi 100 €)

annuale da ottobre a maggio: 500 (più di 2 mesi regalati)

(corsi di 1 h e 1/2  
ma puoi restare  
per 2 h

## YOGA POST PARTO (Con bebè da 0 a 8/9 mesi)

1 INGRESSO: 20€

5 INGRESSI: 75 €

10 INGRESSI: 120 €

Queste lezioni si tengono nella Sala di Casa M'ama Yoga, ti verrà comunicato l'indirizzo quando deciderai di partecipare. È uno spazio dedicato alla ricerca interiore e alla maternità.

Tutte le lezioni relative alla nascita durano 1h e mezza ma puoi rimanere fino a mezz'ora in più per rilassarti, confrontarti con le altre donne, allattare o cambiare il tuo bambino.

I corsi possono essere seguiti anche on-Line e puoi ricevere le videolezioni registrate. La prima prova è gratuita.

Per info scrivici su whatsapp: 3388996373

WWW.MOVIMENTESTUDIO.IT

